

LARISSA WERREN

intuitiv, erfrischend, jung, offen,
humorvoll, herzlich,
hellsichtig

Für Kinder und Jugendliche

- Beziehungen heilen
- ganzheitlicher Umgang mit Gefühlen finden
- über die Aura Inputs für den individuellen (Berufs-)Weg erhalten
- Vertrauen in sich und seine Fähigkeiten stärken

Für Eltern

- das eigene Potenzial erkennen und spüren
- über die Aura sich selbst neu kennenlernen
- aus den Auras der Familienmitgliedern erkennen, was die Familie als Ganzes braucht
- dem Kind und sich selbst wieder vertrauen lernen

MEIN ANSATZ ...

... Fragen stellen, sodass Menschen jeden Alters ihre Fähigkeiten und das, was sie sind, selbst entdecken und erkennen können

... intuitiv verschiedene Methoden einsetzen und weitergeben, sodass Menschen sich selbst erforschen können, anstatt sich von Aussen aufdrängen zu lassen, wie sie oder ihre Lebenssituationen sind

... Gefühle abholen und damit zurück zu den Ursprungsthemen und sich selbst finden

www.deine-aura-sehen.ch
werren.larissa@hotmail.com



Studium Politik, Philosophie & Wirtschaft an der Universität Luzern, Ausbildung zur Yogalehrerin mit zahlreichen Weiterbildungen, Weitergeben von Yoga & Meditation seit 2016, Ausbildung Faszientherapie CORE, Ausbildung zum transpersonalen Coach, Transpersonale Akademie Schweiz



KARIN BENANTI

ruhig, besonnen, offen,
erfahren, herzlich,
hellfühlilig

Für Kinder und Jugendliche

- Schultraumas auf den Grund gehen und auflösen
- Schlafstörungen mildern oder auflösen
- Notendruck lindern, Selbstwert tanken
- Verlorenes Selbst-Bewusstsein wieder entwickeln
- Astrologisches Berufswahl-Coaching

MEIN ANSATZ...

... durch die empathische Beziehungsgestaltung einen sicheren Raum anbieten, damit Menschen sich ihren Themen vertrauensvoll öffnen können, denn dies schafft eine solide Basis für Prozessarbeit

... durch die Körperarbeit nonverbale Impulse setzen, damit Menschen einen positiven Umgang mit psychischen/emotionalen Themen finden, die Selbstheilungskräfte aktivieren können und dabei körperlich in Balance kommen

Für Eltern

- das Vertrauen ins Kind wieder entwickeln
- bei Uneinigkeit in Erziehungsfragen einen gemeinsamen Weg finden
- sich hilflos, ausgepowert und überfordert fühlen und neue Möglichkeiten entwickeln
- bei Entscheidungsschwierigkeiten/Unklarheiten in Systemen (Schule, Familie, Beziehungen etc.) zu mehr Klarheit finden

dipl. Pflegefachfrau HF (Schwerpunkt Kinder und Jugendliche), anschliessend diverse Weiterbildungen im komplexer-therapeutischen Bereich und seit 2010 selbständige Praxistätigkeit: dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin, dipl. Bachblüten-Therapeutin, dipl. Farbpunktur-Therapeutin (Akupunktur mit Farbfrequenzen), Hypnosystemischer Coach (Aufstellungsarbeit, Mental-Coaching, Meditationen), astrologische Psychologie-Coach mit Berufsberatungen

www.impuls-coaching-gesundheit.ch
impuls@benanti.ch

Care-Team

23-24



Das Leben ist immer wieder eine Herausforderung. Für alle.

Allen Menschen steht es zu, sich in herausfordernden Situationen unterstützen zu lassen. Möglichkeiten gibt es viele.

Niemand schafft alles alleine.

Es ist ein Zeichen der Stärke, das zu erkennen und eigenverantwortlich zu handeln!

ISA AEPLI

unkonventionell, erfrischend,
herzlich, humorvoll,
offen, erfahren

Für Kinder und Jugendliche

- ein Schultrauma von allen Seiten beleuchten und die Gedankenwelt dazu verändern
- zentrale Bedürfnisse wieder spüren lernen
- nach Verweigerung die Schule wieder besuchen
- nach einer depressiven Phase wieder



Transformations-Coach im Verständnis der 3 Prinzipien, Yogalehrerin, Thai Yoga Massagetherapeutin & Schmerztherapie (LNB), MAS Öffentlichkeitsarbeit, MAS Germanistik & Geschichte

MEIN ANSATZ...

... in die Natur des Menschseins vertrauen und damit alle und alles entspannen

... durch Gespräche die innere Führungskraft und Klarheit wieder entdecken und verstehen, was tatsächlich hinter herausforderndem Verhalten steckt

... im Austausch die Angst vor Diagnosen ablegen und die Resilienz und Ressourcen der Kinder erkennen

Für Eltern

- konstruktiv mit den eigenen Gefühlen umgehen lernen
- regelmässig eskalierende Konflikte der Eltern mit dem Kind von Grund auf neu betrachten
- der Gedankenwelt der Eltern bei Überforderung auf den Grund gehen
- Klarheit zum Thema Verantwortung / Selbstverantwortung finden

www.handsom.ch
isa@handsom.ch



CORNELIA ZURKIRCHEN

tiefgründig, gelassen, offen,
leicht, erfahren,
herzlich

Für Kinder und Jugendliche

- Druck, Stress, Mobbing auflösen
- liebevolles Wahrnehmen der eigenen Gefühle entwickeln
- Verständnis und Mitgefühl für sich selbst und die Erwachsenen stärken
- Selbstmordgedanken durchleuchten und alternative Lösungen entwickeln
- mit belastenden Gedanken über Schule, Familie, Zukunft usw. konstruktiv umgehen

Für Eltern

- Selbstvertrauen als „Erzieher/in“ wieder aufbauen
- dem Kind wieder mehr Vertrauen schenken und weniger kontrollieren
- einfach wieder Kraft für das Eltern-Sein tanken
- mithilfe des Muskeltests* Unterstützung bei Entscheidungsschwierigkeiten erhalten

cornelia.zurkirchen@gmail.com
www.luzern-kinesiologie.ch

SIBYLLE WETTSTEIN

herzlich, klar, feinfühlig,
offen, kraftvoll,
erfahren

Für Kinder und Jugendliche

- Selbstwert und Selbstwirksamkeit stärken
- blockierende Glaubenssätze finden und auflösen
- Notendruck abbauen
- Ursachen für körperliche Stress-Symptome finden und auflösen
- Schultraumas auflösen
- bei einer Trennung der Eltern begleitet sein
- Herausforderungen in der Berufswahl begleiten

Für Eltern

- Kraft und Vertrauen in erzieherische Handlungen fördern
- liebevolle und sichere Eltern-Kind-Beziehung stärken
- bei Uneinigkeit in Erziehungsfragen einen gemeinsamen Weg finden
- körperliche Stress-Symptome ergründen und auflösen
- Zusammenhang zwischen dem Denken, Fühlen, Handeln und Ergebnis verstehen
- gesunden Ausgleich zwischen Anforderung und Entspannung finden



Primarlehrerin, Schulische Heilpädagogin, systemisch-lösungsorientierte Beraterin, Beraterin in somatischer Trauma-Arbeit, Hypnosetherapeutin, energetische und mediale Arbeit

MEIN ANSATZ...

... Liebe ist bedingungslos. Es geht im Leben nicht darum, Erwartungen im Aussehen zu erfüllen, sondern sich und seine Bedürfnisse kennen zu lernen und sie angemessen auszudrücken und zu leben

... Energie folgt der Aufmerksamkeit. Wer den Fokus verändert, verändert seine Ergebnisse.

... Indem wir den Kindern etwas zutrauen, können sie zeigen, was wirklich in ihnen steckt.

www.sibylle-wettstein.com
kontakt@sibylle-wettstein.com